



MAMME AL LAVORO

Il ruolo di lavoratrice madre verso un'organizzazione a misura delle donne

Obiettivi didattici:

- Aumentare nelle donne lavoratrici la percezione delle specificità dei loro diversi ruoli e, in particolare, delle criticità connesse con il passaggio tra ruoli.
- Evidenziare le caratteristiche e i valori di una nuova cultura organizzativa che valorizzi l'apporto femminile nei luoghi di lavoro e riconosca l'esperienza della maternità come una risorsa e non come un limite.
- Acquisire maggiore consapevolezza delle personali modalità comunicative e delle capacità di riconoscimento ed esternazione delle proprie emozioni.
- Migliorare la capacità di sviluppare rapporti efficaci e più vantaggiosi sia in ambito lavorativo sia in ambito familiare.
- Sviluppare un atteggiamento positivo e consapevole nell'uso del proprio tempo, sia di lavoro sia personale.
- Conoscere e sviluppare le caratteristiche femminili trasformandole e utilizzandole in chiave di competenze.
- Apprendere le dimensioni dell'"intelligenza della maternità" e il loro utilizzo in ambito professionale.

Contenuti:

Maschile e femminile in azienda

- La donna che lavora: cenni di storia del lavoro femminile in Italia
- Universo maschile e universo femminile
- I vecchi valori industriali (maschili) e i nuovi valori emergenti (femminili)
- Malessere e ben-essere nell'organizzazione del lavoro
- Verso una nuova prospettiva: la "femminilizzazione" delle organizzazioni
- Motivazione e bisogni specifici femminili
- Soggettività, estetica, emozionalità: il valore aggiunto del contributo lavorativo delle donne
- La conciliazione tempo di vita-tempo di lavoro

Costruire relazioni efficaci

- Professionalità e sensibilità comportamentali
- Caratteristiche e specificità della relazione tra i generi: valorizzare e integrare le differenze
- Consapevolezza di sé e atteggiamenti facilitanti le relazioni interpersonali



- Dalla negazione al recupero dell'emozionalità nel mondo del lavoro
- Lavorare con intelligenza emotiva

Qualità e competenze del femminile

- L'intelligenza della maternità
- Lavorare ed educare: da lavoratrice a madre
- Le donne acrobate: *multitasking*, capacità di recupero e gestione dello stress, creatività, gestione del tempo...
- Fiducia in se stesse e crescita della personale autostima
- Essere leader di se stesse

Metodologia:

La prima parte del seminario, condotta da un formatore comportamentale, verrà sviluppata utilizzando una didattica attiva e interattiva che coinvolgerà le partecipanti attraverso il ricorso a esercitazioni, giochi analogici, autodiagnosi, vissuti esperienziali.

Nella seconda parte l'intervento formativo sarà guidato da una psicologa che accompagnerà le partecipanti, attraverso la condivisione e il confronto delle loro esperienze personali, a sviluppare *empowerment*.

L'attività formativa è supportata dalla visione ed analisi di brani cinematografici che per analogie e metafore riconducono ai contenuti ed ai temi trattati.

Durante il seminario verranno anche utilizzati dei materiali tratti dall'evento di teatro-formazione "*Camminando sul filo: elementi di acrobatica quotidiana per signore*" prodotto da Empatheia e dalla Camera di Commercio di Torino

Durata:

Due o tre giornate

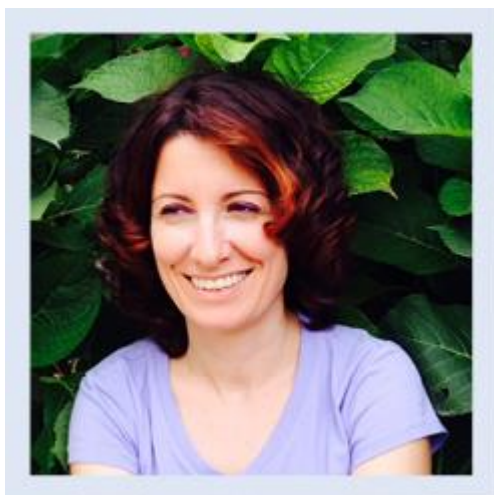
Docenti:

Andrea Galli e Chiara Di Noia



Andrea Galli È nato e risiede a Condove, in Valle di Susa (TO). Ha iniziato la propria attività come animatore socioculturale e come formatore alla fine degli anni '70, dapprima nel mondo dell'associazionismo, poi nella scuola e nella pubblica amministrazione e successivamente ancora in ambito aziendale. Svolge interventi formativi nell'area comportamentale, è stato consulente di importanti società di formazione, ha operato ed opera in primarie aziende italiane ed enti di pubblica amministrazione. Si è occupato per molti anni anche di ideazione ed organizzazione di eventi culturali nel campo dello spettacolo ed è stato responsabile artistico ed organizzativo di numerose rassegne, festival e

manifestazioni teatrali. Attualmente è vicepresidente e amministratore di Empatheia S.r.l, e collabora con altri centri e società di formazione a livello nazionale. Ha insegnato per oltre 10 anni sviluppo personale presso il Master Business Administration (MBA) e il Master Finanza e Controllo di Gestione (MFC) della Profingest di Bologna, oggi Bologna Business School, dove ora è docente nel General Management Programme (GMP), nonché in altri percorsi di formazione manageriale. Ha collaborato inoltre con il Dipartimento di Scienze della Comunicazione e dello spettacolo dell'Università Cattolica di Milano. E' ideatore e relatore degli eventi formativi per convention aziendali prodotti da Empatheia: *"Costruire un team vincente"* (con Vittorio Munari, ex general manager Rugby Benetton Treviso e commentatore televisivo Sky Tv), *"Al di là dello schermo"* e *"Costruire ponti, scavalcare muri, esplorare altrove"* (con l'attrice teatrale Laura Curino ed i formatori Roberto Grandis e Roberto Canu); *"Camminando sul filo: elementi di acrobatica quotidiana per signore"* (con Laura Curino e le formatrici Chiara Di Noia e Federica Grandis)



Chiara Di Noia Nata e vissuta a Milano, risiede in provincia di Torino. E' psicologa clinica e psicoterapeuta rogersiana. Ha iniziato la propria attività come educatrice e animatrice socio-culturale nel mondo dell'associazionismo e del volontariato. Ha collaborato con alcune associazioni nel campo del reinserimento e della riabilitazione di portatori di handicap. Ha svolto attività di consulenza per le politiche giovanili presso il Comune di Rozzano (MI) nell'ambito di interventi volti alla prevenzione del disagio adolescenziale e al sostegno dei minori in difficoltà. È psicologa del lavoro e consulente di Empatheia, società con la quale conduce interventi di formazione

comportamentale sulle tematiche della comunicazione, dell'ascolto, delle relazioni interpersonali, delle competenze femminili, della gestione del conflitto e dello stress e del burn out. Svolge attività di progettazione formativa e rilevazioni di people satisfaction. Si è occupata di psicologia dell'età evolutiva presso l'Asl TO3 di Collegno (TO) e di promozione della salute presso diversi Istituti di scuola media inferiore e superiore della provincia di Torino. Supervisiona gruppi di operatori socio-sanitari presso residenze sanitarie per anziani e disabili delle province di Torino,



Milano e Pavia. E' autrice e relatrice dell'evento di teatro-formazione prodotto da Empatheia *"Camminando sul filo: elementi di acrobatica quotidiana per signore"* (con l'attrice teatrale Laura Curino e i formatori Andrea Galli e Federica Grandis).