

# *A spasso con gli asini*

*Trekking someggiato alla scoperta dell'interazione "uomo-animale"*

In collaborazione con LA COMPAGNIA DELL'ASINELLO, associazione di guide ambientali escursionistiche della Valle di Susa e il RIFUGIO ALPINO "ONELIO AMPRIMO" (località Pian Cervetto, versante meridionale Bassa Valle di Susa, mt. 1.385) all'interno del Parco Naturale Orsiera Rocciavré.

## *Obiettivi didattici*

- Condividere un'esperienza emozionale all'aria aperta ed in un ambiente montano imparando a conoscere, a prendersi cura e ad interagire con un compagno di viaggio e di avventure intelligente, divertente e stimolante qual è l'asino, mediatore emozionale e facilitatore della comunicazione (nello scambio reciproco uomo-animale, l'animale è un soggetto attivo capace di promuovere stati affettivi e di generare modificazioni positive nella persona: l'asino ha la capacità di suscitare sentimenti e muovere le emozioni).
- Riscoprire un equilibrio e un dialogo personale tra sé, l'ambiente, l'animale e gli altri componenti del gruppo.
- Favorire, attraverso la costruzione di una positiva relazione con gli asini e con le altre persone del team, processi di:
  - autoconsapevolezza emotiva
  - fiducia in sé e negli altri
  - ascolto ed empatia
  - adattabilità e proattività
  - appartenenza, cooperazione e integrazione
  - lavoro in team
  - *problem solving*
  - capacità di gestione degli imprevisti e della fatica
  - superamento degli ostacoli
  - raggiungimento di obiettivi sfidanti

- Riconoscere e stimolare le proprie capacità, valorizzarle e integrarle con quelle altrui nell'affrontare problemi e situazioni critiche e all'insegna dell'imprevedibilità.
- Saper affrontare prove e sfide (individuali e di gruppo) misurabili e tangibili nella valutazione dei risultati prodotti, al di fuori della *zona di comfort* dei partecipanti.
- Condividere momenti di socializzazione e convivialità all'interno di un rifugio alpino.

## Programma

### ○ 1<sup>a</sup> giornata

Dopo un'introduzione alla conoscenza dell'asino, i partecipanti vengono guidati in una serie di esercizi di avvicinamento, esplorazione e approccio al corpo dell'asino. Successivamente apprendono i primi ed essenziali rudimenti per la cura dell'asino (strigliatura, pulizia degli zoccoli, nutrizione...), la sua conduzione e bardatura con basto da carico.

Suddivisi in piccoli gruppi, ciascuno dei quali con la responsabilità di un asino, i partecipanti si cimentano in una prima escursione sui sentieri montani apprendendo ad affrontare e superare le difficoltà offerte dal terreno e dal tracciato (dislivelli, passaggi stretti, zone rocciose, corsi d'acqua...) e a costruire un rapporto di fiducia con l'animale.

La giornata prosegue con una esercitazione a gruppi e con lo svolgimento di tutte le attività necessarie ad accompagnare gli animali verso il riposo notturno e termina con un *debriefing* di riosservazione e rielaborazione dell'esperienza svolta.

L'attività della prima giornata può eventualmente essere conclusa con un'esercitazione notturna di *Orienteering*.

### ○ 2<sup>a</sup> giornata

Dopo avere preparato gli asini per la nuova giornata, i partecipanti, divisi in gruppi, affrontano una "prova finale" consistente in un trekking maggiormente impegnativo durante il quale dovranno caricare e trasportare sul basto degli asini del materiale, facendolo giungere senza perdite e danni verso una meta prefissata.

*Debriefing* conclusivo individuale e di gruppo sull'attività *outdoor* e riflessione sulle transferenzialità e le analogie con l'ambito lavorativo chiuderanno la giornata.

Nel corso dell'attività formativa vengono utilizzati anche brani cinematografici e letture.

## *Durata*

Due giornate presso il Rifugio alpino "Onelio Amprimo".